**GUÍA 5: AUTOEVALUACIÓN**

**CIENCIAS NATURALES**

**8 BASICO A**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre:** |  | **Curso:** | **8 BÁSICO A** | **Fecha** |  |

|  |
| --- |
| **INSTRUCCIONES**:- Tiempo disponible : 45 minutos - Las actividades de desarrollo, puedes desarrollarlas en tu cuaderno- Las respuestas deben ser enviadas como fecha plazo, el día viernes 29 de mayo vía email (puede ser la guía modificada o foto de tu trabajo) a pedro.salinas@elar.cl - Esta guía es SIN NOTA Y NO ES NECESARIO IMPRIMIRLA. |

|  |
| --- |
| **Objetivos y/o habilidades a evaluar:** **OA 5**-Explicar, basados en evidencias, la interacción de sistemas del cuerpo humano, organizados por estructuras especializadas que contribuyen a su equilibrio, considerando:-La digestión de los alimentos por medio de la acción de enzimas digestivas y su absorción o paso a la sangre.-El rol del sistema circulatorio en el transporte de sustancias como nutrientes, gases, desechos metabólicos y anticuerpos.-El proceso de ventilación pulmonar e intercambio gaseoso a nivel alveolar.-El rol del sistema excretor en relación con la filtración de la sangre, la regulación de la cantidad de agua en el cuerpo y la eliminación de desechos.-La prevención de enfermedades debido al consumo excesivo de sustancias como tabaco, alcohol, grasas y sodio, que se relacionan con estos sistemas.**OA 7**-Analizar y evaluar, basados en evidencias los factores que contribuyen a mantener un cuerpo saludable, proponiendoun plan que considere:>>Una alimentación balanceada.>>Un ejercicio físico regular. |

**ITEM I.- IDENTIFICAR Y COMPRENDER: SEÑALA LA ALTERNATIVA QUE CONSIDERES CORRECTA**

1. **-**Con respecto a los conceptos nutrición y alimentación, estos se diferencian en que la alimentación se define cómo :
2. La incorporación de alimentos de manera voluntaria, por medio de la ingestión
3. La descomposición de los alimentos en sustancias más sencillas
4. La absorción de nutrientes en el intestino delgado
5. La excreción de desechos
6. Con respecto a la nutrición, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta?
7. Para mantenerse sano se debe consumir una cantidad fija de calorías, independiente de la edad.
8. El agua no aporta calorías, pero es esencial para el organismo.
9. La dieta debe contener los nutrientes en cantidad y calidad adecuadas.
10. Se puede producir una enfermedad nutricional por exceso de ingesta.

1. ¿Cuál de las siguientes opciones corresponde a la función del sistema respiratorio?
2. Filtrar los desechos de la sangre.
3. Realizar el proceso de hematosis.
4. Transportar nutrientes hacia las células.
5. Transformar los alimentos en nutrientes.
6. ¿Cuál de las siguientes opciones señala el recorrido del O2 desde la cavidad nasal hasta los pulmones durante la inspiración?
7. Faringe, tráquea, cavidad nasal, laringe, alveolos, bronquios, bronquiolos.
8. Cavidad nasal, faringe, laringe, tráquea, bronquios, bronquiolos, alveolos.
9. Alveolos, bronquiolos, faringe, tráquea, cavidad nasal, laringe, bronquios.
10. Bronquios, faringe, bronquiolos, tráquea, alveolos, cavidad nasal, laringe.
11. ¿Cuál de las siguientes secciones del tubo digestivo se encarga de absorber nutrientes?
12. Esófago.
13. Estómago.
14. Intestino grueso.
15. Intestino delgado.

La siguiente imagen muestra un segmento del sistema digestivo.

 

1. ¿Cuáles glándulas anexas se observan en la imagen anterior?
2. Hígado y páncreas.
3. Intestino grueso y duodeno.
4. Glándulas salivales y esófago.
5. Estómago e intestino delgado.
6. Cuando el alimento parcialmente digerido pasa del estómago al intestino delgado, se mezcla con el jugo intestinal, jugo pancreático y la bilis, entonces se completa el proceso digestivo. A este nivel, se forma una pasta de nutrientes llamada:
7. bolo.
8. quilo.
9. saliva.
10. quimo.

1. ¿Cuál de las siguientes estructuras se caracteriza por tener un sector recubierto con una gran cantidad de vellosidades que aumentan la superficie de absorción de los nutrientes?
2. Hígado.
3. Estómago.
4. Intestino grueso.
5. Intestino delgado.

1. ¿Cuál de las siguientes opciones explica el proceso de exhalación?
2. El diafragma y los músculos intercostales se relajan provocando la salida del aire al exterior.
3. La presión al interior de la caja torácica aumenta provocando el ingreso de aire hacia los pulmones.
4. El diafragma se contrae y los músculos intercostales se relajan provocando el ingreso de aire hacia los pulmones.
5. El diafragma se relaja y sube, lo que aumenta la capacidad de la caja torácica para el ingreso de aire hacia los pulmones.
6. ¿Cuál de los siguientes vasos devuelve la sangre al corazón con menor presión sanguínea?
7. Vena cava.
8. Arteria aorta.
9. Vena pulmonar.
10. Arteria pulmonar.

1. La siguiente imagen muestra tres procesos de degradación de nutrientes en un segmento del tubo digestivo.

 

13. ¿En qué segmento del tubo digestivo se realizan los procesos presentes en la imagen anterior?

1. En el colon.
2. En el esófago.
3. En la cavidad bucal.
4. En el intestino delgado

14. ¿En qué estructura del sistema renal se lleva a cabo el proceso de formación de la orina y limpieza de la sangre?

1. Uréter
2. Nefrón
3. vejiga
4. vena renal

**15.- CALCULA EL APORTE ENERGÉTICO DE LOS SIGUIENTES ALIMENTOS PARA UNA PORCIÓN DE 100 GRAMOS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ALIMENTO (100g)** | **Proteínas**  | **Carbohidratos**  | **Lípidos**  | **Aporte energético**  |
| **Palta** | **4** | **2** | **22** |  |
| **Cacao en polvo** | **20** | **11** | **24** |  |
| **Filete vacuno** | **19** | **0** | **14** |  |
| **Naranja**  | **2** | **6** | **1** |  |